



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

Информация об ожидаемых результатах, социальной эффективности, соответствии Национальным программам и ключевым документам в области старения населения проекта “Снижение последствий COVID-19: укрепление и поддержка психического здоровья пожилых людей”.

Вид деятельности/мероприятие в рамках проекта	Ожидаемые результаты деятельности/мероприятий	Социальный эффект
Разработка и проведение образовательного курса для пожилых людей в г. Минске по теме “Сохранение психического здоровья в пожилом возрасте и профилактика депрессивных синдромов”	<ul style="list-style-type: none">• Повышение уровня знаний и навыков пожилых людей о методах сохранения психического здоровья и профилактики психических заболеваний, в том числе через дистанционные формы.• Формирование навыков самосохранительного поведения среди пожилых участников образовательных мероприятий;• Расширение доступа пожилых людей к информации о доступных формах и условиях получения помощи в кризисных ситуациях в социальных и медицинских учреждениях г. Минска;• Снижения уровня стигматизации среди пожилых в получении профессиональной помощи на базе социальных и медицинских учреждений.	<ul style="list-style-type: none">• Формирование условий для активного и здорового долголетия.• Развитие механизмов продвижения здорового образа жизни на местном уровне посредством организации обучения здоровому образу жизни и профилактике неинфекционных заболеваний.• Снижение риска развития психических заболеваний и ухудшения здоровья пожилых людей.• Снижение уровня суицидов среди пожилых людей• Формирование навыков самосохранительного поведения у пожилых людей через обучение навыкам самопомощи и самоконтроля.• Расширение доступа пожилых людей, испытывающих проблемы психического здоровья к социально-психологической поддержке.
Разработка и проведение образовательного курса для родственников и лиц, осуществляющих уход за	<ul style="list-style-type: none">• Повышение уровня знаний лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми в домашних условиях о выявлении признаков; профилактике ухудшений психического здоровья; методах предотвращения суицидов у подопечных;	<ul style="list-style-type: none">• Повышение качества жизни пожилых людей, требующих долгосрочного ухода на дому.



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

<p>пожилыми людьми в г. Минске “Психическое здоровье пожилых: основные симптомы, профилактика рисков, выявление признаков суицидального поведения и методы реагирования”</p>	<ul style="list-style-type: none">• Расширение доступа лиц, осуществляющих уход к информации о формах и условиях получения помощи в социальных и медицинских учреждениях в случае кризисной ситуации, связанной с ухудшением психического здоровья подопечного;• Повышение уровня знаний и формирование навыков профилактики выгорания у лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми, которое может привести к ухудшению качества ухода, функционального состояния и здоровья подопечного.	<ul style="list-style-type: none">• Повышение качества долгосрочного ухода, осуществляемого за пожилыми людьми родственниками и иными лицами.• Развитие дополнительных неформальных образовательных программ для лиц, осуществляющих уход.
<p>Обучающие мероприятия для работников медицинской и социальной сферы с целью формирования новых подходов в работе с пожилыми людьми, учитывающих особенности психического здоровья пожилого человека.</p>	<p>1) Повышение уровня знаний и компетенций работников социальной и медицинской сферы по темам:</p> <ul style="list-style-type: none">• международные подходы, рекомендации и лучшие практики организации социальных программ в интересах пожилых людей с учетом важности сохранения психического здоровья и профилактики заболеваний, особенно в условиях COVID-19 и риске социальной изоляции;• развитие комплексной системы поддержки пожилых людей с проблемами психического здоровья на локальном уровне;• развитие на локальном уровне образовательных и просветительских программ с целью профилактики заболеваний и создания условий для активного и здорового долголетия• формы профилактики, снижения уровня суицидов и формирования условий для здорового и активного долголетия с учетом психического здоровья, особенно в условиях COVID-19 ;• рекомендации и лучшие международные практики выстраивания взаимодействия между социальными и	<ul style="list-style-type: none">• Улучшение качества услуг социально-психологической помощи пожилым людям из «групп риска» и членам их семей.• Совершенствование практики оказания квалифицированной помощи пожилым в социальных и медицинских учреждениях с учетом особенностей и проявления симптомов психического нездоровья на основе лучших международных практик;• Внедрение новых подходов в организации социальной помощи пожилым людям с учетом психического здоровья и рисков суицидального поведения на основе лучших международных практик.



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

	<p>медицинскими учреждениями в целях улучшения качества услуг для пожилых людей;</p> <ul style="list-style-type: none">• международные рекомендации и программы, направленные на снижение последствий COVID-19 на психическое здоровье и благополучие пожилых людей и т.д. <p>2) Подготовка информационных материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков среди пожилых людей, алгоритма действий при их выявлении для специалистов социальных учреждений.</p>	
<p>Дискуссионные площадки в г. Минске с использованием диалоговых методов (Технология Открытого пространства, мировое кафе) на тему “Сохранение психического здоровья пожилых людей и организация поддержки на уровне сообщества”</p>	<ul style="list-style-type: none">• Развитие совместных социальных проектов и инициатив в целях оказания поддержки пожилым гражданам с деменцией и другими психическими заболеваниями, сохранения психического здоровья пожилых людей, формирования условий для активного долголетия в г. Минске;• Формирование группы экспертов-единомышленников, представляющих организации из различных сфер и заинтересованных в межсекторном сотрудничестве в целях развития программ в интересах пожилых людей.	<ul style="list-style-type: none">• Улучшение взаимодействия организаций здравоохранения, учреждений социального обслуживания и НГО, ориентированных на сохранение психического здоровья пожилых граждан и оказание поддержки гражданам с деменцией и другими тяжелыми когнитивными нарушениями.• Повышение количества и качества совместных инициатив в теме оказания помощи пожилым людям, испытывающих проблемы психического здоровья, особенно с тяжелыми когнитивными нарушениями.
<p>Реализация в г. Минске волонтерской инициативы “Друг рядом”.</p>	<ol style="list-style-type: none">1) Внедрение международной практики расширения участия локального сообщества в выявлении нуждаемости и оказании поддержки пожилым людям, находящимся в условиях повышенного риска.2) Снижение уровня одиночества пожилых людей, находящихся в условиях вынужденной изоляции3) Создание возможностей и расширение участия в жизни общества пожилых людей в условиях вынужденной	<ul style="list-style-type: none">• Внедрение международной практики привлечения локального сообщества в организацию социальной поддержки пожилым людям, находящимся в условиях риска социальной изоляции.• Совершенствование механизмов выявления нуждаемости в социальной поддержке пожилых людей из группы риска с привлечением ресурсов местного сообщества.



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

	социальной изоляции, вследствие COVID-19 и других кризисных ситуаций.	<ul style="list-style-type: none">• Улучшение качества жизни и расширение участия в жизни общества пожилых людей, находящихся в группах риска.• Популяризация и развитие новых форм волонтерства.
Организация очно-дистанционной консультационной и психологической поддержки пожилым людям	<p>Организация доступа к консультационной помощи пожилым людям, испытывающим проблемы психического здоровья, а также находящимся в условиях вынужденной социальной изоляции.</p> <p>Оказание консультационной поддержки родственникам и лицам, осуществляющим уход, в том числе в рамках групп взаимопомощи с привлечением профессионалов в области охраны психического здоровья.</p>	<ol style="list-style-type: none">1) Улучшение качества жизни и доступа к своевременной квалифицированной помощи пожилым жителям г. Минска.2) Улучшение взаимодействия организаций здравоохранения и учреждений социального обслуживания в целях повышения доступа пожилых людей, находящихся в состоянии кризиса к квалифицированной помощи, включая дистанционные формы.
<p>Продвижение темы психического здоровья пожилых людей через СМИ и открытые информационные источники и мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none">• информационную рассылку и экспертное сопровождение;• проведение Медиа-бранча;• проведение круглого стола в г. Минске на тему “Освещение темы психического здоровья пожилых в СМИ: проблемы и решения”.	<ul style="list-style-type: none">• Повышение уровня знаний представителей СМИ о теме психического здоровья/не здоровья пожилых людей (особенно деменции, депрессивных состояний и суицидального поведения), стандартах освещения темы психического здоровья в контексте долголетия, рекомендуемых международными документами в области старения населения;• Улучшение уровня и качества материалов в теме психического здоровья пожилых людей в контексте здорового и активного долголетия;• Передача лучшего международного опыта в повышении осведомленности и информировании в теме психического здоровья/не здоровья пожилых людей и здорового долголетия;• Развитие знаний и навыков пожилых людей в продвижение темы психического здоровья через распространенную	<ol style="list-style-type: none">1) Снижение уровня стигмы в обществе в отношении психического здоровья пожилых людей, которая:<ul style="list-style-type: none">• оказывает негативное влияние на своевременность обращения за квалифицированной социальной, психологической, психотерапевтической и психиатрической помощью;• способствует самоизоляции пожилых людей, испытывающих проблемы с психическим здоровьем и их семей.2) Формирование в обществе разумного и ответственного отношения к здоровью и здоровьесберегающих форм поведения.



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

<ul style="list-style-type: none">• Проведение вебинара с участием белорусских и зарубежных экспертов в теме охраны психического здоровья и освещения тем в СМИ;• Организации образовательного очно-дистанционного курса по теме “Гражданская журналистика в освещении темы психического здоровья пожилых” для людей в возрасте от 50 лет и старше	международную практику освещения социальных тем “разговор от лица равного”.	3) Внедрение нового подхода в продвижении темы здоровья пожилых людей и здорового долголетия через представителей целевой группы.
---	---	---

Заявленные цели, задачи и ожидаемые результаты запланированных мероприятий соответствует целями, задачам и запланированным мероприятиям в рамках:

1. НАЦИОНАЛЬНОЙ СТРАТЕГИИ РБ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – 2030»:

1.1.Задаче 1 Стратегии “Обеспечение защиты прав и достоинства пожилых граждан, создание условий для их социальной включенности и всестороннего участия в жизни общества”.

Задачи и ожидаемые результаты проведения запланированных мероприятий в рамках заявленного проекта, соответствуют ключевым показателям реализации задачи 1 Стратегии: Информационное сопровождение в государственных печатных и телерадиовещательных средствах массовой информации вопросов старения населения и активного долголетия.



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

1.2. Задаче 3 Стратегии “Обеспечение возможности для обучения в течение всей жизни, расширение доступа к получению образования и повышению квалификации”.

Приоритетные направления действий в рамках задачи:

- реализация образовательных проектов, направленных на обучение навыкам самопомощи;
- использование потенциала учреждений социального обслуживания для реализации программ неформального образования пожилых граждан.

Задачи и ожидаемые результаты проведения запланированных мероприятий в рамках заявленного проекта, соответствуют ключевым показателям реализации задачи 3 Стратегии: Разработка и реализация образовательных проектов, направленных на популяризацию активного и здорового образа жизни, самосохранительного поведения.

1.3. Задаче 4 “Создание условий для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия”

Приоритетные направления действий в рамках задачи:

- поощрение здоровьесберегающих форм поведения на всех этапах жизни;
- ведение адресной работы по поощрению здорового образа жизни, в том числе на базе школ здоровья (активного долголетия);
- разработка стратегического подхода к сохранению психического здоровья, ориентированного на потребности пожилых граждан;
- расширение практики организации и поддержки школ “активного долголетия”, “долгосрочного ухода”, а также создание других моделей мотивации активного долголетия пожилых граждан;

Задачи и ожидаемые результаты мероприятий в рамках заявленного проекта, соответствуют ключевым показателям реализации задачи 4 Стратегии:

- Разработка и внедрение методик преподавания, наглядных материалов в “Школах активного долголетия” по навыкам самосохранительного поведения, ухода, деменции, по психологической самоадаптации
- Разработка памяток, листовок, буклетов по профилактике заболеваний, правильному питанию, активному образу жизни с их последующим распространением среди пожилых граждан
- Разработка алгоритмов взаимодействия организаций здравоохранения и учреждений социального обслуживания, ориентированных на потребности граждан с деменцией и сохранение психического здоровья пожилых граждан.



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

1.4. Задача 5 “Развитие социального обслуживания для обеспечения достойного качества жизни пожилых граждан”.

Задачи и ожидаемые результаты проведения запланированных мероприятий в рамках заявленного проекта, соответствуют ключевым показателям реализации задачи 5 Стратегии:

- Организация обучения лиц, осуществляющих неформальный уход за пожилыми гражданами, навыкам ухода.
- Обучение работников государственных учреждений социального обслуживания технологиям социальной работы, направленным на активное долголетие.

2. ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАРОДА И ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ» НА 2021–2025 ГОДЫ, в частности:

2.1. Задаче 1 Подпрограммы 2 «Снижение влияния факторов риска неинфекционных заболеваний за счет создания единой профилактической среды подпрограммы».

В подпрограмме 2 определено, что “в профилактике неинфекционных заболеваний основное внимание уделяется информационно-образовательной работе с населением. Данная работа проводится комплексно на основе эффективного межведомственного и межсекторального взаимодействия с использованием современных информационных технологий.

Проводится работа по созданию и поддержке инициативных волонтерских групп в местных сообществах по профилактике неинфекционных заболеваний и продвижению здорового образа жизни”.

Задачи и ожидаемые результаты мероприятий в рамках заявленного проекта, соответствуют задачам комплекса мероприятий в рамках подпрограммы 2:

- Проведение информационно-образовательной работы с населением по вопросам формирования здорового образа жизни и самосохранительного поведения, профилактики неинфекционных заболеваний посредством проведения широкомасштабных акций, культурных мероприятий, информационных кампаний, единых дней здоровья, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе с освещением в средствах массовой информации, издания и распространения специализированной полиграфической продукции
- обобщение и распространение лучших практик, инициатив по сохранению и укреплению здоровья населения в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».



Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”

- Развитие механизмов продвижения здорового образа жизни на местном уровне посредством проведения конкурса местных инициатив, вовлечение сообществ путем создания инициативных волонтерских групп, организация обучения населения здоровому образу жизни и профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе в рамках государственного социального заказа.
- Разработка и размещение социальной телевизионной и интернет-рекламы по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и зависимостей.

2.2. Задаче 2. Подпрограммы 3 «Охрана психического здоровья и снижение уровня суицидов»

Среди ключевых направлений подпрограммы:

- разработка комплекса мероприятий по профилактике суицидального поведения населения и оказания психологической помощи лицам, совершившим суицидальные попытки;
- формирование эффективного межведомственного взаимодействия для выработки государственной политики, направленной на своевременное оказание медицинской и психологической помощи лицам, находящимся в кризисных состояниях;

Задачи и ожидаемые результаты мероприятий в рамках заявленного проекта, соответствуют задачам комплекса мероприятий в рамках подпрограммы 3:

- Поддержка пилотных инициатив по обучению населения навыкам преодоления кризисных ситуаций, сохранения и укрепления психического здоровья
- Проведение информационной кампании в целях повышения лояльности населения к психологической и психиатрической помощи, а также распространения навыков выявления и работы со стрессом среди населения
- Размещение в государственных печатных и электронных средствах массовой информации тематических материалов, популяризирующих здоровый образ жизни и самосохранительное поведение, информации о профилактике суицидального поведения
- Организация онлайн-конференций, семинаров по профилактике суицидов
- Проведение лекционных занятий для работников социального обслуживания населения по вопросам профилактики суицидов с привлечением врачей-психиатров-наркологов, психологов



**Общественная организация
“Белорусская ассоциация социальных работников”**

- Информирование граждан об услугах, предоставляемых территориальными центрами социального обслуживания населения, в том числе о возможности проживания в «кризисных комнатах»
 - Организация в учреждениях социального обслуживания социально-психологической помощи лицам из «групп риска» по совершению суицида, членам их семей и гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.
 - Подготовка информационных материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении для специалистов по социальной работе.
- 3. ПОДПРОГРАММЕ 1 ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ «СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА» НА 2021–2025 ГОДЫ
«СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА» в контексте:**
- Совершенствования системы социального обслуживания, в том числе через обеспечение методического сопровождения
 - Поддержки семей, осуществляющих уход за пожилыми людьми
 - развитие социальной рекламы, направленной на создание условий для реализации потенциала пожилых граждан и повышение качества их жизни
- 4. ПРОЕКТ БУДЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЦЕЛИ 3 В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ
“Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте”, в частности задаче 3.4. “К 2030 году уменьшить на треть преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний посредством профилактики и лечения и поддержания психического здоровья и благополучия”**