

Серебряный Форум: психическое здоровье и социальное благополучие.

Дескриптор "Новые решения в период пандемии"

“Объединение усилий в достижении психического здоровья и благополучия людей старшего возраста”

“Забота о психическом здоровье каждого: давайте сделаем это реальностью”
Девиз Всемирного дня психического здоровья ВОЗ 2021

Серебряный Форум: психическое здоровье и социальное благополучие – это международная площадка для дискуссий, обмена опытом и мнениями экспертов, практиков и сообщества об актуальных вопросах, связанных с пандемией COVID-19 и ее влиянием на психическое здоровье людей старшего возраста в целях поиска решений и возможностей для достижения психического здоровья и благополучия каждого.

Актуальность

Всемирная организация здравоохранения определяет психическое здоровье как состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. (ВОЗ, 2002). Хорошее психическое здоровье и благополучие позволяют человеку быть устойчивым перед потрясениями и кризисами, плохое наоборот лишает человека права на полноценную жизнь и реализацию жизненного потенциала.

По мере старения психическое здоровье человека постоянно подвергается влиянию различных факторов, включая биологические, психологические и социально-экономические. Одна из категорий, находящихся в группе высокого риска – люди старшего возраста. Всевозможные потрясения на разных этапах жизни, такие как выход на пенсию, утрата близких, ухудшение физического здоровья, оказывают значительное влияние на психическое здоровье, приводя к ограничению жизнедеятельности и инвалидности. Данные ВОЗ говорят о том, что 15% людей в возрасте от 60 и старше страдает от того или иного психического расстройства¹, среди которых самыми частыми являются депрессия, деменция и тревожные расстройства. Распространенность депрессии у людей старшего возраста может достигать 20%, при этом она недостаточно диагностируется и лечится, в том числе по причине того, что люди старшего возраста редко рассказывают о своем настроении, а врачи избегают выявления депрессии у пациентов старшего возраста. Деменция же является одной из основных причин инвалидности и зависимости среди людей старшего возраста во всем мире, оказывая огромное влияние на жизнь человека и его окружения, неся в себе значительные экономические затраты и социальные последствия.

¹ Сайт ВОЗ [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults> (дата обращения: 18.10.2021)

Стигма в обществе, дискриминация и существующие пробелы в системе общественного здравоохранения приводят к тому, что часто теряется драгоценное время и шанс на своевременную диагностику, оказание помощи и сохранение функциональных способностей человека старшего возраста, а с ними и право на достойное старение.

В 2020 году весь мир столкнулся с невероятным вызовом пандемией COVID-19, повлекшей за собой значительные последствия, среди которых значительный рост числа психических расстройств, что на фоне глобального старения населения представляет собой серьезную угрозу для государственных систем во всем мире и общества в целом.

По мере распространения COVID-19 люди старшего возраста испытали на себе непропорционально высокие последствия, включая более серьезные осложнения после болезни, высокую смертность, изменения в повседневной жизни, сложности в доступе к необходимой помощи и поддержке, в том числе по причине трудностей с адаптацией к технологиям. Социальная изоляция стала вынужденной мерой в ответ на пандемию, но уже сегодня эксперты говорят о ее долгосрочных эффектах на физическое и психическое здоровье людей старшего возраста.

Ещё до пандемии на долю психических расстройств приходилось практически 12% глобального бремени болезней. В мае 2012 г. Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию о Глобальном бремени психических расстройств и необходимости в комплексных скоординированных ответных мерах со стороны сектора здравоохранения и социальной поддержки, разработав Комплексный план действий в области психического здоровья на 2013-2020 гг., в основе которого лежат 6 главных принципа и подхода²: 1) всеобщий охват медико-санитарными услугами; 2) права человек; 3) практика, опирающаяся на фактические данные; 4) подход с точки зрения всего жизненного цикла; 5) многосекторальный подход; 6) расширение прав и возможностей лиц с психическими расстройствами и с ограниченными возможностями в психосоциальном плане. В 2015 психическое здоровье было включено в Цели устойчивого развития ООН в качестве приоритета глобального развития на следующие 15 лет. Однако, несмотря на поставленные цели и предпринимаемые меры, результаты, опубликованные в Атласе психического здоровья ВОЗ, 2020 ясно демонстрируют, что мир не справляется с задачей в обеспечении необходимыми услугами в области охраны психического здоровья на фоне роста потребности в связи с пандемией COVID-19. Комплексный план действий в области психического здоровья был обновлен и продлен до 2030, пополнившись новыми целевыми показателями, неизменными остались 4 главные цели: 1) укрепление эффективного лидерства и руководства в области охраны психического здоровья; 2) обеспечение на первичном уровне комплексной, интегрированной и чутко реагирующей на изменения медико-санитарной и социальной помощь; 3) осуществление стратегии укрепления психического здоровья и профилактики в области психического здоровья; 4) укрепление информационных систем, фактических данных и исследований в области психического здоровья.

² Всемирная ассамблея здравоохранения (2021). Комплексный план действий в области психического здоровья на 2013-2030 гг.

Пандемия COVID-19 и ее последствия — это серьезный вызов для каждого государства и общества в целом, который требует поиска новых решений с привлечением всех заинтересованных сторон, включая бизнес и локальное сообщество. Сегодня как никогда важно скоординировать наши действия, объединив опыт и усилия для выработки новых комплексных подходов в реагировании на вызовы и последствия COVID-19, в том числе через программу мер, направленных на развитие человеческого потенциала и формирование личной устойчивости.

Цель форума: Консолидация международного опыта и практик в теме охраны психического здоровья людей старшего возраста и снижения последствий COVID-19.

Задачи Форума:

- содействие международному сотрудничеству и обмену опытом в теме охраны психического здоровья людей старшего и снижения последствий COVID-19;
- формирование общего понимания ценностей людей старшего возраста, проблем с которыми они сталкиваются и факторов, которые могут повлиять на их психическое здоровье;
- привлечение внимания к проблеме деменции и повышение осведомленности о психическом здоровье людей старшего возраста;
- содействие повышению роли семьи в осуществлении ухода за людьми старшего возраста с деменцией;
- формирование базы практик для разработки социальной политики и планирования программ в области охраны здоровья и социальной поддержки людей старшего возраста;
- развитие компетенций и профессионального опыта специалистов в социальной и медицинской сфере;
- содействие формированию условий, благоприятных для людей старшего возраста с когнитивными нарушениями и психическими заболеваниями

Аудитория

Представители государственных и негосударственных структур, отвечающие за разработку и реализацию социальной политики на региональном и локальном уровне; представители международных и национальных государственных и негосударственных организаций, действующих в интересах людей старшего возраста; профессиональное сообщество; исследователи; бизнес; СМИ; международные эксперты; люди, осуществляющие уход за людьми старшего возраста.

Ключевые международные документы и ресурсы в теме:

- 1) [Мадридский международный план действий по проблемам старения 2002 года](#)
- 2) [Пересмотренный Международный план действий по проблемам старения «Проблема старения и развитие: интеграционный подход»](#)
- 3) [Комплексный план действий ВОЗ в области психического здоровья 2013-2030](#)
- 4) [Глобальный план действий сектора здравоохранения по реагированию на деменцию на 2017-2025 гг.](#)

- 5) [Программа действий ВОЗ по ликвидации пробелов в области охраны психического здоровья \(mhGAP\).](#)
- 6) [Атлас психического здоровья ВОЗ 2020](#)
- 7) [Сайт объединяющий практики, благоприятные для пожилых людей, ВОЗ](#)
- 8) [Глобальная обсерватория по деменции ВОЗ](#)
- 9) [Платформа для обмена знаниями в теме деменции Global Dementia Observatory \(GDO\) Knowledge Exchange Platform](#)